

Plantas medicinales silvestres

de la cuenca del río arenal

“Recuperando la memoria de
nuestros ancestros”



Cartilla N°1 de la serie:
Usos de la biodiversidad

Proyecto: Plantas medicinales silvestres como patrimonio ambiental en la construcción de una cultura regenerativa. Plantas medicinales silvestres de la cuenca del río Arenal. Recuperando la memoria de nuestros ancestros

Equipo de investigación

Investigador: Sergio Márquez Arias. Biólogo

Coinvestigadores: Estudiantes 2020 Bosquescuela Caribá

Coordinación editorial: Bety Holguín

Fotografías: Darién azur Márquez

Diseño, ilustración y diagramación: Astrohouse

Impresión: Manuel Arroyave, 2021

Sello editorial: Fundación Darién

Financiado por: Programa Iniciativas y Estímulos UNIDOS por la Participación y Sostenibilidad 2021 Gobernación de Antioquia y Fundación Darién

Fundación Darién:

fundaciondarién@fundaciondarién.org

<https://fundaciondarién.org>

Medellín 1 diciembre 2021



Contenido

1. PRESENTACIÓN.....	04
2. INTRODUCCIÓN.....	07
3. LAS PLANTAS MEDICINALES EN COLOMBIA.....	09
4. METODOLOGÍA.....	09
5. USO DE LA CARTILLA.....	10
6. ESPECIES SILVESTRES DE PLANTAS UTILIZADAS CON FINES MEDICINALES EN LA CUENCA DEL RÍO ARENAL.....	11
7. DOLENCIAS, ENFERMEDADES, ACCIÓN Y/O PARTES DEL CUERPO SOBRE LAS CUALES TIENE EFECTO.....	61
8. GLOSARIO	64
9. AGRADECIMIENTOS Y CRÉDITOS.....	70
10. SABEDORES QUE COLABORARON CON ESTA CARTILLA....	71
11. BIBLIOGRAFÍA Y CIBERGRAFÍA	73



Presentación

Esta cartilla es la continuidad de una iniciativa que surgió como parte del proyecto escolar “reconociendo el territorio” desarrollado en 2020 por Bosquescuela Caribá¹, particularmente desde la asignatura de “cuidados de la salud”. Proceso que se fue intencionado a las especies silvestres en su propósito de valorar lo local, tanto en relación a los saberes como a las especies de plantas; y al cual, varios profesores tuvimos la oportunidad de acompañar.

La presente cartilla es un aporte al rescate y reanimación del vínculo esencial del que depende nuestra vida: la interdependencia que tenemos con todo lo que nos rodea. Por ello, estas páginas son una invitación a rescatar saberes casi olvidados, a valorar, cuidar, agradecer y usar responsablemente todo aquello que nos presta un servicio-beneficio; o sea, todo, aunque por ahora, solo conocemos una pequeña parte de ese mundo de seres verdes que nos acompañan, ya que como decía el médico indígena Iván Meléndez², hablando sobre las plantas: “Todo sirve para algo, y si no sabe es porque se olvidó, porque los antiguos si conocían”.

Esta cartilla con 50 especies es el resultado de la investigación sobre las plantas utilizadas con fines medicinales por la comunidad campesina de la cuenca del río Arenal, en San Rafael y San Carlos, oriente de Antioquia, donde confluyen las veredas de El Arenal, La Florida, Las Camelias, La Rápida, Macanal, La Estrella y La Honda. Por disponibilidad de espacio, no todas las especies silvestres utilizadas localmente con fines medicinales, se incluyeron en esta cartilla. Muchas otras, tal vez las más conocidas, aunque no son cultivadas y crecen espontáneamente, no se consideran propiamente silvestres para la región, dado que requieren de la presencia humana para permanecer. Entre estas últimas estarían especies como el Anamú (*Petiveria alliacea*), el Culantrón (*Erigium foetidum*), la Balsamina (*Momordica charantia*) y el Llantén (*Plantago major*), etc, pero, como mencionábamos antes, hemos querido dedicar este primer número de la cartilla solo a las especies silvestres.

¹ Bosquescuela Caribá es una iniciativa de educación que surge de una iniciativa comunitaria y se concibe como una escuela de diálogo con la naturaleza, el territorio y su gente.

² Comunicación personal con el Inatuledi o Médico botánico de la comunidad Tule de Ipik Kunti Wala (Caimán Nuevo), Necoclí, Antioquia.



Un estudio similar realizado en varios municipios del altiplano del oriente antioqueño que incluyó especies silvestres y cultivadas, reportó que las especies medicinales de uso local, no mundial, son las más utilizadas por los informantes de la región. La mayoría de estas plantas son silvestres o espontáneas¹. Menciona además el estudio, cuando compara las especies silvestres con las cultivadas (que en su mayoría son de distribución mundial), que “por esta razón no tienen estudios completos y los pocos que existen son aislados, por lo cual la información es bastante preliminar”.

Entre los hallazgos que encontramos en esta aproximación al uso y a las especies silvestres utilizadas por la comunidad campesina, tenemos que en la cuenca del río Arenal, el conocimiento sobre el uso de plantas medicinales, está distribuido entre sus pobladores. Algunos conocen más que otros (generalmente los de mayor edad), pero no existe una o unas personas con un rol reconocido actualmente en cuanto a la medicina herbolaria o un conocimiento asociado a su rol dentro de la comunidad, como si se tuvo anteriormente por parte de las personas que atendían los picados de culebra (accidentes ofídicos) y quienes atendían los partos.

Otro hallazgo interesante, es el hecho de que el conocimiento campesino pasa por el cuerpo, o dicho en otras palabras, por la experiencia. No es un conocimiento intelectual, sino de lo vivido y presenciado por ellos. En ese sentido, la mayoría de los sabedores se cuidaban de emitir algún concepto o compartir información, e incluso se ponía en cuestión, si el uso de determinada planta no provenía de la experiencia personal o de algún allegado.

En cuanto a las especies de flora, encontramos que la mayoría crecen en espacios abiertos (rastrojos, cultivos, potreros). Que algunas tienen una amplia distribución, bien sea en los trópicos de todo el mundo como el Venadillo (*Conyza smatrensis*) y el Congolo (*Entada gigas*), mientras que otras más tienen su distribución a nivel de centro y/o Sur América, y otras pocas, con distribución más restringida. Encontramos también especies que siendo introducidas, se han naturalizado en nuestro país y se comportan como silvestres, como es el caso de la Almorrilla (*Emilia fosbergii* Nicolson). Finalmente, algunas especies que antes estaban más disponibles hoy no se encuentran fácilmente. Incluso, algunas no se encontraron, por lo que se requiere un mayor esfuerzo en su ubi-

cación y colección para una adecuada identificación.

La cartilla es la primera de una serie que como Fundación Darién queremos dedicar al uso de la biodiversidad, como una forma de llamar la atención sobre su valoración y conservación, esperando además que la información contenida sea útil en el cuidado de nuestro mayor tesoro: la salud.

Al promover el uso y manejo de la flora medicinal que habita de forma más natural en Colombia se estará promoviendo el conocimiento, la conservación y el uso sostenible de la biodiversidad considerada como patrimonio natural, cultural y medicinal del país y el equilibrio en los diferentes ecosistemas; además se ofrecerá una mayor disponibilidad y estabilidad en la oferta de estos recursos naturales para la salud de la poblaciónⁱ.

La cartilla pretende rescatar de manera escrita una tradición oral que se mantiene viva en las comunidades, así como reconocer y agradecer la presencia de muchas personas que fueron y/o son portadoras de un conocimiento vital, algunas de las cuales contribuyeron y se mencionan en el presente trabajo, y muchas otras que sin lugar a dudas, no conocemos o no alcanzamos a visitar. A todas ellas, nuestro reconocimiento y admiración.

La información que acá se presenta, hace parte de un legado y es propiedad del conocimiento ancestral sobre las plantas medicinales usadas por diferentes grupos étnicos y campesinos.

Ni el autor, ni los sabedores o colaboradores en la investigación, ni la Fundación Darién, ni el Jardín Botánico de Medellín, ni la Gobernación de Antioquia se hacen responsables de posibles situaciones surgidas como consecuencia del uso indebido de la información presentada en la cartilla o por la identificación errónea que haga el lector de las especies citadas.



Introducción

La medicina herbaria se utiliza desde tiempos remotos y es parte del conocimiento ancestral y de los recursos en salud de prácticamente todas las culturas del mundo, siendo cada vez más apreciada por su bajo costo y los reducidos índices de toxicidad, en comparación con los productos de síntesisⁱⁱⁱ o drogas producidas por la industria farmacéutica.

A nivel global, se estima que en todo el mundo son utilizadas con fines medicinales unas diez mil especies vegetales^{iv}. Solo en Latinoamérica se ha encontrado que una comunidad rural utiliza en promedio 250 especies de plantas para satisfacer sus necesidades materiales y no materiales, siendo el uso medicinal el más importante en cantidad, con alrededor del 50 % del total^v.

Según la OMS el 80% de la población mundial depende de las plantas medicinales para la atención primaria en salud^{vi}; **Esto significa que alrededor de 4 mil millones de personas en el mundo dependen de las plantas como fuente de medicamentos.**

Muchas de las drogas sintéticas usadas actualmente se basan en el uso de principios activos provenientes de plantas. Aproximadamente un 80 % de los medicamentos alopáticos tienen o tuvieron su origen en plantas medicinales y de estos, el 20% se continúa obteniendo directamente de las plantas, ya que no se han podido sintetizar en el laboratorio (IBID i) y una cuarta parte de la multibillonaria industria farmacéutica de Norteamérica y Europa se basa en sustancias químicas biológicamente activas extraídas de la selva tropical (IBID iii).

A pesar de que en algunos países la medicina tradicional ha sido incorporada a los sistemas de salud pública, y que existen pruebas en cuanto a que la mayoría de los sistemas de medicina tradicional son más exitosas en el tratamiento de enfermedades crónicas, la mayor parte de las cuales son difíciles de tratar con éxito con la medicina de tipo occidental o alopática, el reconocimiento y la incorporación a los sistemas de salud públicos cuenta con muchos obstáculos no solo ideológicos y técnicos, sino de intereses económicos por parte de la industria farmacéutica, una de las más poderosas e influyentes a nivel mundial. Influencia que se gestó desde principios de 1900 cuando se descubrió la posibilidad de elaborar drogas sintéticas y Rockefeller apostó por la obtención de

drogas farmacéuticas a partir de petroquímicos. Fue así como financió el Informe Flexner, que dio origen a la medicina moderna o alopática tal como la conocemos hoy, en el cual se planteaba la necesidad de modernizar y centralizar las instituciones médicas. Sobre la base de este informe, más de la mitad de todas las universidades de medicina en Estados Unidos fueron cerradas muy pronto, prácticas como la medicina natural y la homeopatía fueron señaladas y muchos médicos que trabajaban con sus métodos incluso fueron encarcelados. Paralelo a esto, se donaron más de 100 millones de dólares a universidades y hospitales, fundó la junta general de educación (GEB, un grupo filantrópico) y la sociedad americana de cáncer (ACS). En muy poco tiempo, todas las facultades de medicina se modernizaron y homogeneizaron. Todos los estudiantes estaban aprendiendo lo mismo, y la medicina consistía en usar medicamentos patentados^{VII}.

“...Y QUE EXISTEN PRUEBAS EN CUANTO A QUE LA MAYORÍA DE LOS SISTEMAS DE MEDICINA TRADICIONAL SON MÁS EXITOSAS EN EL TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES CRÓNICAS...”

El discurso internacional sobre la relación entre la salud humana y la conservación de la biodiversidad comenzó a cobrar interés en la agenda internacional con la Declaración de Chiang Mai^{VIII} y el Estándar Internacional de recolección de plantas silvestres, en los que se reconoce el potencial de las plantas medicinales no solo por sus propiedades terapéuticas, sino también porque pueden ser una motivación para la conservación de los ecosistemas donde se desarrollan y por ser una fuente de ingresos para muchos hogares rurales, especialmente en países en vías de desarrollo, así como un elemento importante en la economía local de los países productores.



3. LAS PLANTAS MEDICINALES EN COLOMBIA

Los países tropicales alojan la mayor biodiversidad del mundo, a la vez que la mayor diversidad cultural. La flora Latinoamericana es, posiblemente, la de mayor diversidad en todo el mundo, y la región andina es uno de los centros de domesticación y difusión de plantas más importantes del continente americano, tanto en plantas silvestres usadas desde la época precolombina como también de las plantas introducidas desde la conquista (IBID i).

Solo en Colombia se estima que existen entre 35.000 y 50.000^X especies de plantas, más del 10% de todas las que se conocen en el mundo (IBID ii), y de estas, se estima que 5.000 han sido usadas por los indígenas y campesinos (IBID xii).

La creciente deforestación, así como la aculturación, desaparición e incluso exterminio de las sociedades que habitan los bosques, conlleva la pérdida no solo de las especies, sino de los conocimientos sobre el uso de los recursos naturales presentes en el entorno natural (entre muchos otros conocimientos). Se tiene un adecuado conocimiento acerca de las plantas medicinales conocidas mundialmente, mientras que sobre las plantas medicinales silvestres americanas es escaso. **Factores del mercado, como el hecho de que las especies introducidas generalmente tienen un mayor valor comercial y económico (IBID i), contribuyen también a que el conocimiento asociado al uso de las plantas medicinales silvestres, tienda a ser marginal.**

En Colombia, hay un creciente interés y resurgimiento de las medicinas y prácticas ancestrales en la búsqueda del restablecimiento del equilibrio de la salud y el bien estar personal y social. Ya en el 2003, en un estudio realizado por la OMS, el Ministerio de Salud y el Instituto Nacional de Salud, reveló que el 71% de los

pacientes combinaban los servicios de medicina tradicional y métodos occidentales, y sabemos además que en el 2011 se reconocieron con base en revisión de investigaciones (citación de una especie en varias publicaciones) 2.404 especies de uso medicinal, entre introducidas y nativas (IBID ii). A pesar de lo anterior, la medicina herbolaria no ha trascendido a la esfera política para adquirir el estatus que se merece como patrimonio cultural y natural. **La flora de uso medicinal en Colombia no ha sido suficientemente documentada, existe desconocimiento de los usos terapéuticos tradicionales de las plantas medicinales y estos a su vez carecen de estudios científicos** que confirmen su eficacia y seguridad, particularmente de las especies medicinales consideradas exclusivas de Colombia y las especies medicinales nativas del trópico americano con presencia en el país (IBID i).

Sin embargo, hay avances importantes como el Vademécum colombiano de plantas medicinales^{XI} el cual es un documento de carácter oficial que contiene la información general sobre las plantas medicinales aceptadas en Colombia para ser utilizados en productos fitoterapéuticos elaborados a partir de ellos con uso(s) terapéutico(s) (La mayor parte de las especies allí referenciadas son foráneas), así como el documento orientador Pautas para el conocimiento, conservación y uso sostenible de las plantas medicinales nativas en Colombia, elaborado como parte de la Estrategia Nacional para la Conservación de Plantas, (IBID ii) y posteriormente el mismo ministerio publicó un documento sobre las Plantas Medicinales Aprobadas en Colombia^{XII}.

4. METODOLOGÍA

Al estar habitando este territorio por varios años, ya se tenía un acercamiento con el tema

y la comunidad campesina que lo habita. Sin embargo, frente a los requerimientos específicos de la presente investigación sobre el uso de plantas, fue necesario indagar sobre los conocedores, y aunque hubo algunas menciones, en general la respuesta más escuchada fue la de: “pregúntele a los viejos, que ellos son los que saben”.

Fue así como se realizaron visitas en las fincas y lugares de vivienda de los sabedores, diseminados por las siete veredas que hacen parte de la cuenca. **Se hicieron entrevistas abiertas sobre el uso de plantas silvestres y se revisaba la lista que se iba creando; y en la medida de lo posible** (dependiendo de la edad y capacidad de movilidad corporal), se realizaron recorridos, que podían ser alrededor de la vivienda o a distancias de una hora caminando; tratando de incluir especies propias de diferentes tipos de cobertura vegetal, como por ejemplo potreros limpios y enrastrados, zonas de cultivo, rastrojos en diferente grado de madurez y monte o bosque maduro. De esta manera se fue consolidando una lista de nombres y usos que casi como regla, en cada visita se incrementaba con nuevas especies, nombres diferentes para las mismas especies, complementación a los usos y/o a las formas de usarlas. Se fue incrementando de esta manera la lista de especies sobre las cuales indagar.

En compañía de los sabedores, se colectó material vegetal (colección de muestras botánicas que incluyen hojas, flores y frutos idealmente), toma de datos sobre el individuo colectado (forma de crecimiento, altura, hábitat, etc) y recolección de información sobre los usos: para que se usa, partes usadas, forma de preparación, dosis, contraindicaciones, etc. Se les realizó además registro fotográfico y se prensaron y describieron para ser llevadas al Herbario del Jardín Botánico de

Medellín, donde se procedió a secarlas, hacer el trabajo de identificación y a montarlas para que se integren a la colección general del mismo. Con la identificación de las especies se procedió a consultar sobre las especies, si existen reportes de su uso en otros estudios, si se han investigado sus efectos en ensayos clínicos, etc, para de esta manera complementar la información sobre sus usos y posibles contraindicaciones, efectos secundarios, etc.

5. USO DE LA CARTILLA

Esta cartilla está escrita de forma sencilla, intentando “ablandar” el lenguaje técnico y científico para que, sin dejar de lado el rigor técnico de una investigación, se ponga al alcance de muchas personas, especialmente de quienes habitan este territorio. Igualmente, los términos locales que muchas veces no son comprendidos por otras personas, se explican y/o recopilan en el glosario de “diálogo de saberes”.

Los nombres comunes cambian no solo de una región a otra, sino que comúnmente a una especie se le da varios nombres en una misma región. Sin embargo, la botánica, como rama de la biología ha desarrollado un sistema de clasificación (taxonomía) basado en diferentes características de las plantas, para lo cual las flores y frutos son fundamentales en el proceso de identificación, y recientemente se ha basado también en características genéticas, en base a lo cual, a cada especie se le asigna su nombre científico, el cual es aceptado a nivel mundial. Los nombres científicos de las especies son binominales, es decir, están compuestos por dos palabras; el conjunto de ambos es el nombre científico que permite identificar a cada especie como si tuviera «nombre y apellido». La primera es el nombre genérico, y la segunda, el epíteto o nombre específico.

También suelen aparecer seguidos por el nombre o la abreviación de una o más personas quien(es) primero describió la especie.

Cuando en el nombre aparece cf, quiere decir: con afinidad, que pareciera ser una especie, pero no hay certeza. Y si aparece sp. quiere decir que solo se pudo identificar el género, mas no la especie, posiblemente debido a que la muestra colectada no estaba en buen estado, es decir, fértil (con frutos y/o flores).

Las cincuenta (50) especies recopiladas en esta publicación, se encuentran en orden alfabético de acuerdo a su nombre común, junto con los usos, preparaciones y dosis que se usan localmente, encontrándose en algunos casos diferentes formas de uso y dosificaciones diferentes. Igualmente se ha complementado el saber local con otros usos reportados y posibles advertencias, en cuyo caso, se citan las fuentes de consulta al final de la página. Para algunas especies no se encontró información, otras han sido reportadas en investigaciones sobre plantas usadas con fines medicinales y algunas mas, han sido sometidas a análisis de laboratorio (investigación pre-clínica en células u organismos vivos), y algunas pocas han sido objeto de ensayos clínicos sobre sus efectos terapéuticos. En algunas de las especies que siendo muy conocidas y sobre las cuales no se encontró información, se menciona otras que son del mismo género (muy similares) para tener una idea de sus usos y potencialidades. Al pie de página de cada especie se referencian las fuentes consultadas sobre otros usos conocidos.

En algunas especies se añadió comentarios sobre su forma decrecimiento y/o características que ayudan a su identificación en campo.

Igualmente hay un cuadro donde se encuentran descritas (acorde con la manera en que son nombradas localmente) 94 Dolencias, enfermedades, acción y/o partes del cuerpo sobre las cuales tiene efecto y las especies relacionadas

para su tratamiento. Algunas dolencias son generales y en ellas se agrupan variables de la misma, como en el caso de Dolor, categoría que cubre varios tipos de dolor, por lo que es necesario buscar en las especies mencionadas, aquella(s) que se considere mas adecuada(s) para cada situación. En caso de que una especie tenga varios nombres, solo se menciona el primero de ellos acorde con la lista de Especies silvestres de flora utilizadas con fines medicinales. Igualmente se encuentra un cuadro con la lista de los nombres comunes y sus respectivos nombres científicos.

6. ESPECIES SILVESTRES DE PLANTAS UTILIZADAS CON FINES MEDICINALES



Almorrilla

Amapola, Coneja, La Milagrosa



COMPOSITAE
Emilia fosbergii Nicolson

USOS:

- Desinflamar y calmar dolor.
- Hemorroides o almorraña.
- Riñones.
- Desinflamar la próstata.

MODO DE EMPLEO:

- Infusión de hojas.
- Infusión por 9 días.
- Cocción de toda la planta. Se toma caliente.

DOSIFICACIÓN:

- 3 hojas en un pocillo/día y se toma por 9 días.
- Si es muy fuerte la inflamación usar varias plantas completas en un litro de agua y tomar durante el día.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reportan propiedades febrífugas, antiasmáticas y antioftálmicas.

Diversidad de especies arvenses de la granja "Mamá Lulú" y su importancia etnobotánica en Quimbaya - Quindío Estefania Arango Gomez trabajo de grado Universidad del Tolima facultad de ciencias programa de biología. Ibagué - Tolima 2019

Anicillo



PIPERACEAE
Piper auritum Kunth

Planta de 2 mt de alto.

USOS:

- Desinflamar los pies.
- Golpes.
- Dolores de huesos y articulaciones (artritis).
- Dolor de muela y paperas.

MODO DE EMPLEO:

- Cocción, se baña con el agua caliente en la tarde.
- Emplasto con sal.
- Se macera en agua y se hacen baños. También se cubre la parte adolorida con una hoja amortiguada y se amarra con una tela durante la noche.
- Se amortigua y pone la hoja externamente.

ADVERTENCIAS:

- Es caliente, no se debe mojar el mismo día después de utilizarla.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Es una de las plantas más utilizadas tradicionalmente en Cuba por sus propiedades antiinflamatorias, analgésicas, cicatrizantes y antireunáticas.
- Se reporta un caso de lesión por quemadura como reacción adversa en la aplicación de hojas en los senos.

Revista cubana de plantas medicinales. 2011, Número 2
<http://www.tramil.net/es/plant/piper-auritum>



Borrajo

Aguanós

USOS:

- Dolores.

MODO DE EMPLEO:

- Se abraza el árbol, se le saca una guasca y con ella se amarra la parte adolorida.

Esta especie se encuentra amenazada, en la categoría Vulnerable a nivel nacional.

Libro Rojo de Plantas de Colombia. Volúmen 3. Serie Libros Rojos de especies amenazadas de Colombia. Capítulo: Las Labiadas (familia Labiatae). Instituto Alexander von Humboldt - Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad Nacional de Colombia - Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial.



LAMIACEAE
Hyptidendron arboreum
(Benth.) Harley



Cadillo

Masiquía



COMPOSITAE
Bidens riparia
Kunth

USOS:

- Bajar inflamaciones y artritis.
- Para los riñones, gastritis y el azúcar en la sangre.
- Almorranas o hemorroides.
- Rebotes del hígado.
- Bajar la fiebre.

MODO DE EMPLEO:

- Se machaca para emplastos y bebida de la cocción.
- Se toma en bebidas la cocción.
- Baños de asiento en el agua tibia de la cocción.

- Bebida, se puede mezclar con Salvia blanca.
- Infusión.

No se encuentra información de la especie, pero para otra especie de Masikía del mismo género (*Bidens pilosa*), se reporta su uso para el tratamiento de disentería, diarrea, estados.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Gripales, dolor de estómago, aftas bucales, angina, tos, fiebre, diabetes, edemas, hepatitis, hipertensión y úlceras gastroduodenales. Se emplea también como antiinflamatorio y diurético. Por vía tópica la infusión de las hojas se emplea como antimicótico, vulnerario, antiséptico y en caso de dolores osteoarticulares.

ADVERTENCIAS:

- Embarazo y lactancia, hipersensibilidad a los componentes de la planta, insuficiencia renal.

Vademécum colombiano de plantas medicinales. Ministerio de la protección social de Colombia. 2008



Cadillo común

USOS:

- Gastritis.
- Malestar estomacal.
- Riñones.
- Hígado.
- Sarampión.

MODO DE EMPLEO:

- Se bebe una cucharadita cafetera de zumo de tallo, hojas y frutos.
- Infusión.
- La cocción de hojas, flores y frutos se usa para baños.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- La toma de la planta produce una disminución de la inflamación del hígado y lo convierte en una planta importante en la hepatoprotección. Se recomienda en caso de toma de productos hepatotóxicos, en las hepatitis víricas, o medicamentosas. Presenta también propiedades antialérgicas.

<https://www.pileje.es/revista-salud/desmodio>



FABACEAE
Desmodium adscendens
(Sw.) DC.



Cañagria

USOS:

- Baja las fiebres altas y alivia la diarrea.
- También se usa para animales.
- Limpia el hígado y la sangre.

MODO DE EMPLEO:

- Se usan los retoños, tallos y hojas. Se cocinan en agua o aguapanela, se deja enfriar y se toma.
- Se macera y se bebe el zumo con agua.
- De 3 a 4 vasos al día.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reporta su uso como medicinal en los Andes centrales de Colombia.

Estudios etnobotánicos en los Andes Centrales (Colombia): Distribución del conocimiento del uso de las plantas según características de los informantes. Sandra Arango Caro.

Center for Conservation and Sustainable Development, Missouri Botanical Garden, en Lyon, A Journal of ecology and application. Volume 7(2) 2004.



MELASTOMATACEAE
Arthrostemma ciliatum
D. Don

Tallo rojizo, cuadrado y carnoso.
Flor rosada.



Cariaño



BURSERACEAE
Trattinnikia laurencei
Standl. ex Swart

Arbol de 15 a 20 m. Corteza y exudado
(cariaño) con olor agradable característico

USOS:

- Para sacar espinas enterradas y nuches.
- Madurar y extraer nacidos o forúnculos.
- Úlcera gástrica.
Desinfectar heridas.
- Dolor de cintura.
- Dolor de muela.

MODO DE EMPLEO:

- Tumor de seno incipiente.
- Se aplica la cariaña (resina del árbol) sola o en un pedazo de tela y se deja por varios días.
- Se toma una bolita del tamaño de una pastilla y se pasa con agua.
- Se lava con el agua de la infusión de la resina. También la corteza o cáscara se hierve y se limpia la herida con el agua.
- Se cocina en leche y se bebe en ayunas.
- Se pone un parche en el ombligo.
- Se toma.

DOSIFICACIÓN:

- Se toma por 9 días.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Sobre otra especie del mismo género que también produce la resina de Cariaño, se reporta su uso para enfermedades de los riñones y como antibiótico, para infecciones de la piel y como antiinflamatorio. Tiene actividad antiinflamatoria y diurética.

Cárdenas López, Dairon; Marín Corba, César Augusto; Suárez Suárez, Luz Stella, [et.al.] Plantas útiles de Lagarto Cocha y Serranía de Churumbelo en el departamento de Putumayo / Bogotá, D.C., Colombia: Instituto Amazónico de Investigaciones Científicas, SINCHI, 2002.

Cebada de monte

Cebada de manga, Pulmonaria



OCHNACEAE
Sauvagesia erecta L.

Tiene flor blanca

USOS:

- Baja la fiebre en niños pequeños y sacar el calor interno.
- Cólicos y diarrea.

MODO DE EMPLEO:

- Se bebe la cocción de tallos y hojas y/o se hacen baños.
- Cocción para bebidas.

OTROS USOS REPORTADOS:

- Los extractos de la planta son antiinflamatorios, astringentes y diuréticos.
- Para los dolores de estómago, tratar la tos y los resfriados, la diarrea y las infecciones del tracto digestivo. Para tratar molestias oculares, disentería e irritabilidad de la vejiga.

Usefull tropical plants. <http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Sauvagesia+erecta>



Clemor Rojo

USOS:

- Para lavar heridas. En infusión para beber se usa para bajar la fiebre, calmar el dolor de estómago.
- para la diarrea. Para los riñones.
- Purifica la sangre.

MODO DE EMPLEO:

- Se hierve un agua con las hojas cocinadas y se aplica en la herida.
- Se toma a la temperatura ambiente en infusión.
- Se hierve con un limón partido, 3 copos de guayabo agrio, 3 guayabas agrias y luego se le hecha una herradura.



Clemor blanco

MELASTOMATACEAE

Aciotis indecora (Bonpl.) Triana

Tallo cuadrado



USOS:

- Diarrea.
- Piedrilla o cálculos de vesícula.

MODO DE EMPLEO:

- Infusión, junto con Cebada de monte.

DOSIFICACIÓN:

- Se bebe durante el día y antes de acostarse durante 9 días y descansa por una semana.

Congolo



USOS:

- Inflamación y dolor en la zona abdominal, con sensación de llenura.
- Hidropesía.

MODO DE EMPLEO:

- Una pizca de la parte interna o carne de la semilla se pulveriza y se bebe con agua. Se puede repetir durante varias veces al día.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Al ser una especie con amplia distribución tropical, se encuentran muchas referencias a sus usos en medicina tradicional.
- Para lavar el pelo, como febrífugo, dolores de espaldas y la debilidad. Como eméticas.
- Contra la lepra y también contra los síntomas sífilíticos cutáneos.
- Cura también las hemorragias en las mujeres, y en especial es bueno para desvanecer las hinchazones o tumores lazarios o venéreos de los labios mayores de las mujeres y del prepucio de los hombres.

https://www.ecured.cu/EcuRed:Enciclopedia_cubana



Cordoncillo



PIPERACEAE
Piper aduncum L.

Arbol de entre 4 y 7 metros

USOS:

- Desinfecta.
- Desinflama.
- Calma dolor en los huesos.

Usefull tropical plants <http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Piper+aduncum>

MODO DE EMPLEO:

- Se hierva agua con las hojas y se aplica el agua tibia o al clima en la herida.
- En baños calientes para el dolor en los huesos. También se amortiguan las hojas y se envuelve en ellas la parte adolorida.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA :

- Especie con buena información de referencia. Se reportan cualidades antisépticas, para tratar heridas, cicatrizante y detener hemorragias.
- Para la leishmaniasis y otras infecciones parasitarias como la esquistosomiasis.
- En trastornos digestivos, úlceras gástricas e incluso cáncer de estómago; excelente tónico genitourinario y tratamiento de cálculos renales, infecciones del tracto urinario, y diversas enfermedades venéreas como gonorrea y tricomonas; también en diversas afecciones de las vías respiratorias superiores.
- Tiene acción insecticida.
- En estudios de laboratorio, se ha comprobado efectos tóxicos para las células cancerosas y bacterias, acciones antimicrobianas de amplio espectro, contra hongos y levaduras y acciones antivirales contra el virus de la polio.

Cortapico



ORCHIDACEAE
Epistephium hernandii Garay

Orquídea de alrededor de 1 m, crece sobre la tierra y su flor es rosada

USOS:

- Diarrea.

MODO DE EMPLEO:

- El bulbo o huevo se muele, se cuela agregando agua y se cocina el líquido hasta que quede en consistencia de colada. Y se toma.



Dormidera



FABACEAE
Mimosa pudica L.

USOS:

- Insomnio.
- Dolor de muelas.
- Dolores musculares, de huesos y articulaciones y dolor de pies.
- Dolor de cabeza.
- Inflamación.
- Anemia.

MODO DE EMPLEO:

- Se toma en bebidas, se pone hojas, flores y ramas debajo de la almohada al acostarse.
- Se hacen buches con agua tibia después de la cocción.

- Macerada y se ponen paños y/o se hacen baños con las hojas y flores cocinadas en agua.
- Se meten los pies en el agua tibia. Se le puede agregar sal.
- Se bebe cocimiento de la raíz.

DOSIFICACIÓN:

- Medio pocillo al día. Tener cuidado de que sea poca cantidad.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Existe buena información sobre esta especie. En usos tradicionales, se considera que la raíz es amarga, acre, refrescante, vulneraria, alexifármica. Se utiliza en el tratamiento de la bilis, lepra, disentería, molestias vaginales y uterinas, inflamaciones, sensación de ardor, fatiga, asma, leucoderma, enfermedades de la sangre, etc.
- La raíz es resolutive y útil en enfermedades derivadas de impurezas sanguíneas y bilis, fiebres biliosas, hemorroides, ictericia, lepra, etc.
- La semilla es emética y los extractos de raíces son un emético fuerte.
- Se ha demostrado que los extractos de la planta son diuréticos moderados; para deprimir las contracciones duodenales, promover la regeneración de los nervios; y reducir la menorragia.

Usefull tropical plants <http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Mimosa+pudica>

Escoba dura

Escoba babosa



MALVACEAE
Sida rhombifolia L.

USOS:

- Caída del cabello.

MODO DE EMPLEO:

- Se macera la raíz, adiciona agua y se echa diariamente en la cabeza.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se le utiliza en el tratamiento del paludismo, fiebre y digestivo.
- Se utiliza para tratar el dolor de dientes o de muelas, en casos de gingivitis, para las postemillas, se recomienda para la bilis. para la irritación del hígado y la hepatitis, gastritis o úlceras estomacales.
- En problemas del tracto intestinal, como antidiarreico contra la disentería, para padecimientos de la piel, granos o nacidos.
- Para tratar la caída del cabello, para que crezca y para la caspa.
- Como desinfectante, en caso de heridas. Para picaduras de animales y como anticrotático.

https://www.ecured.cu/Sida_rhombifolia_L



Escudilla



PLANTAGINACEAE
Scoparia dulcis L.

USOS:

- Antiséptica (desinfectar las heridas), desinflamatoria y para el dolor articular y de huesos.
- Acné, para bajar la fiebre, heridas e hinchazón en los pies, estanca la sangre, dolor de oído.

MODO DE EMPLEO:

- Se usa una planta entera en un litro de agua en infusión para lavado, especialmente para los pies en caso de heridas o llagas.
- Una copa al día por 7 días y se descansa. Y en baños para el dolor en los huesos.
- Se macera hojas y tallos, se saca el zumo y se coloca en la piel. En baños para la fiebre.
- Se cocinan y se baña los pies con el agua tibia.
- Se macera y extrae el zumo de un manojo con un poco de agua. Se bebe y coloca el emplasto.
- Unas gotas de zumo en el oído.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reporta como antibiótico, afrodisíaco, amargo, purificador de sangre, emético, hepático, hipoglucemiante y estomacal, como analgésico y antipirético, y para tratar una amplia gama de trastornos que incluyen diabetes, problemas digestivos, diarrea y disentería, afecciones pulmonares, trastornos de la piel, herpes, tos y resfriados, náuseas, mareos y como antídoto para las mordeduras de serpientes e intoxicaciones.
- También para bronquitis, hipertensión, hemorroides y picaduras de insectos. Para la gonorrea, afecciones de los riñones y para inducir el parto.
- Problemas de la piel, espinillas, impétigo, úlceras, eccemas, hematomas y contusiones. En dosis bajas, a menudo en la leche, se utiliza para aliviar los vómitos en los lactantes. Como enjuague bucal para las encías infectadas y placas.
- Las investigaciones han demostrado actividad antiviral. Tiene acción inhibidora de tumores y de la replicación del virus del herpes simple tipo 1. Alivia los síntomas de la glucosuria, reduce la hiperglucemia y aumenta el recuento de glóbulos rojos. También se ha encontrado útil en anemia, albuminuria, cetonuria, retinitis y otras complicaciones asociadas con la diabetes mellitus y está en discusión por diversos autores su acción terapéutica en otros tipos de diabetes.

Usefull tropical plants
<http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Scoparia+dulcis>

Guayabo



MYRTACEAE
Psidium guajava L.

USOS:

- Diarrea.
- Presión alta.

MODO DE EMPLEO:

- Mareos por azúcar alta. Se cocinan los cogollos con un tanto de sal.
- En bebida del fruto verde o se come crudo.

DOSIFICACIÓN:

- Se bebe la cocción de la cáscara, agregando la del guayabo agrio y el Arrayán.
- 3 copitos en infusión
- 3 cogollos en un pocillo de agua.
- Se consume el fruto verde o se parte en 4 y se cocina.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se ha comprobado en estudios su efectividad para tratar vértigo y debilidad. Diarrea, salpullido, vómito y ataque de nervios.

TRAMIL
<http://www.tramil.net/es/search/node/Psidium%20guajava%20language%3Aes%2Cund>



Guayabo agrio



MYRTACEAE
Psidium guineense Sw

USOS:

- Diarrea, es mas afectiva que la guayaba común.

MODO DE EMPLEO:

- Se cocinan los cogollos con un tanto de sal.
- El fruto verde también se usa para detener la diarrea.

DOSIFICACIÓN:

- Se bebe la cocción de 3 cogollos en un pocillo de agua.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA :

- Se consume el fruto verde o se parte en 4 y se cocina.
- Se reporta para tratar enfermedades urinarias, diarrea y disentería, reducir las venas varicosas y las úlceras en las piernas.
- Para aliviar los resfriados y la bronquitis.

Usefull Tropical Plants. <http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Psidium+guineense>

- Se han comprobado sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antiproliferativas y antimicobacterianas del aceite esencial de *P. guineense* (hojas recolectadas en Dourados-MS) y spathulenol, colaborando con el uso etnofarmacológico de esta planta debido a su efecto antiinflamatorio.

Antioxidant, anti-inflammatory, antiproliferative and antimycobacterial activities of the essential oil of *Psidium guineense* Sw. and spathulenol Journal of Ethnopharmacology. Volume 210, 10 January 2018, Pages 351-358



Gorro de diablo

boca de negra



RUBIACEAE
Psychotria poeppigiana Müll.Arg.

Arbusto de flor roja

USOS:

- Quebraduras y descomposturas.

MODO DE EMPLEO:

- Se maceran las hojas y tallos y se colocan en emplasto. Se puede agregar sal para desinflamar. Se debe cambiar cada día.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA :

- Se reporta como anti-inflamatorio en mordeduras de serpientes; por vía oral es abortiva.

Botánica y screening fitoquímico de doce plantas usadas en medicina tradicional en el Departamento del Chocó, Colombia.

Nayive Pino-Benítez
Pino-Benítez / Revista Latinoamericana de Recursos Naturales, 2 (1): 33-44, 2006



Lambedera tres filos

USOS:

- Gastritis.

MODO DE EMPLEO:

- Se bebe la raíz en infusión.

A *Cyperus esculentus* (otra especie del mismo género) se le atribuyen cualidades medicinales, como diurético, diaforético y emenagogo.

<http://www.conabio.gob.mx/malezasde-mexico/cyperaceae/cyperus-esculentus/fichas/ficha.htm>



CYPERACEAE
Cyperus sp.

Es mas gruesa que las otras Lambederas y crece en zonas enaguachinadas (que permanecen muy húmedas)

Lecherina

EUPHORBIACEAE
Cyathophora sp.



USOS:

- Aumentar producción de leche en madre lactante.

MODO DE EMPLEO:

- Hojas y tallos en infusión se bebe varias veces al día.

Malva



MALVACEAE
Melochia spicata (L.) Fryxell

- Cocción de hojas y tallos en leche. Se pone tibia sobre los senos.
- Bañarse con el agua de la cocción.

DOSIFICACIÓN:

- Se toma en pequeñas dosis. Se utilizan 3 copitos machucados y cocinados.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA :

- Para estreñimiento, estómago irritado, y para infecciones urinarias, se hace una bebida espesa.
- En otras especies de Malva, la planta se usa por sus propiedades emolientes, expectorantes y laxantes. Se emplea en el tratamiento de bronquitis, estreñimiento, abscesos, tos, quemaduras, inflamaciones de la cavidad bucofaríngea. Tópicamente se utiliza para reducir edemas.

PRECAUSIONES:

- Embarazo y lactancia.

Malva silvestris Vademecum:
Tesauro de plantas medicinales <http://webserv.fq.edu.uy/tematres/index.php?tema=15665>

USOS:

- Para los riñones y el tabardillo (infección de las vías urinarias).
- Estreñimiento, agriera, gastritis y estómago irritado.
- Bajar la fiebre.
- Dolor en huesos y articulaciones.
- Mastitis.
- Sarpullido y brotes.

MODO DE EMPLEO:

- En baños e infusiones.
- Se puede agregar una hoja de Pringamoza.
- Baños de la cocción de hojas y ramas. Es una planta caliente.



Mano de leon



ASTERACEAE
Baccharis trinervis
(Cham.) Pers

USOS:

- Hemorroides.

MODO DE EMPLEO:

- Primero los vapores y luego baños de asiento.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA :

- Se reporta para quitar el vómito, como tónico en las enfermedades hepáticas y en forma de baños o paños para desinflamar los ojos. Para calmar los dolores de cintura, para combatir la fiebre tifoidea, contra la impotencia sexual y la esterilidad femenina. Para la ictericia, como purgante y para combatir las hemorroides.

<http://plantasmedicinalesdepanama.blogspot.com/2014/10/baccharis-trinervis-pers.html>



Manuchenga



ASTERACEAE
Baccharis pedunculata (Mill.) Cabrera

Arbusto con estrías longitudinales en sus tallos

USOS:

- Hemorroides.
- Reacomodar órganos, Incontinencia urinaria.
- Para curar el pito (Leishmaniasis) Baños de asiento.

MODO DE EMPLEO:

- En baños de asiento y bebida, para esto último se puede añadir Altamisa y Toronjil
- Las hojas se tuestan y muelen para convertirlas en polvo y se hace pomada con Vaselina.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA :

- Hay abundantes reportes sobre el uso del género *Baccharis*. en la medicina popular como antiinflamatorio y antibacteriano.

Cribado de la actividad antibacteriana de especies de *Baccharis* del sur de Brasil. Pharmaceutical Biology Volume 43, 2005 - Issue 5

- Los extractos de hojas y tallo han mostrado actividad contra *Candida albicans* y con *Cladosporium cucumerinum*. Así mismo, actividad antifungal contra algunos patógenos humanos.

<https://www.oas.org/es/sedi/femcidi/pubs/Libro%20de%20Plantas%20Medicinales%20de%20Panama.pdf>



Majagua



NNONACEAE
Rollinia pittieri Saff.

USOS:

- Úlcera gástrica.

MODO DE EMPLEO:

- EL exudado de un árbol que no esté niño se cocina con un poco de agua y panela.
- Si no tiene el exudado se usa la cáscara por 9 días tomando todo el día.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA :

- Se han comprobado efectos antiparasitarios.
- Específicamente se demostró su efectividad en Malaria, con cepas sensibles a la cloroquina de *Plasmodium falciparum*.

Actividad Antiplasmódica de alcaloides aporfínicos de *Rollinia pittieri* Y *Pseudomalmea boyacana* (ANNONACEAE).
VITAE, REVISTA DE LA FACULTAD DE QUÍMICA FARMACÉUTICA ISSN 0121-4004 Volumen 13 número 1, año 2006.

Actividad Antiplasmódica In Vitro e Inhibición de la Formación de la B-Hematina de Plantas Colombianas de la Familia Annonaceae.
Acta Farm. Bonaerense 24 (4): 527-32 (2005).

Marrubio Blanco

Marrubio morado



ASTERACEAE
Ageratum conyzoides L.

El Marrubio blanco y el morado son la misma especie.

USOS:

- Para adelgazar, desinflamar el colón, hemorroides, hígado, colesterol, amenaza de aborto, culebrilla, pañalitis, diarrea, mordeduras de serpiente, gripa, parto laborioso (acelerar contracciones), evitar abortos.

MODO DE EMPLEO:

- Se toma toda la planta en bebidas (menos la raíz), sirven igual ambos marrubios para la hemorroide.
- Cocinada con Cola de Caballo (*Equisetum*) y se mezcla el agua con barro y aplica sobre la piel. También se lava con el agua y con las plantas.
- Junto con Verdenegro, Yerbabuena y Canela, se concentra y bebe caliente. Junto con Mentolín y medio limón, se cocina y bebe antes de acostarse. Baños en plantilla y se puede bañar luego del estómago hacia abajo.

- Cocción con huevos de hormiga "fogonera", se cuele y se bebe.

DOSIFICACIÓN:

- Se beben sorbos de la infusión mientras se tenga dolores y síntomas de aborto.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA :

- Como tónico, analgésico, antirreumático, contra resfriados, cólicos flatulentos y uterinos, amenorreas, artrosis, diarrea, menstruaciones atrasadas, como febrífugo, antiespasmódico y fungicida.
- Para tratar heridas, hemorragias y reumatismo, afecciones gastrointestinales (diarreas, disentería, dolor de estómago, vómitos) y respiratorias (amigdalitis, catarro, constipados, neumonía, fiebre, influenza, resfríos, sarampión, tos), cistitis, gonorrea, retención urinaria, cefalea, sordera, entre otros.
- En el tratamiento de inflamaciones, diabetes, enfermedades de la piel y prolapso rectal, como vulneraria, para prevenir tétanos, como colirio se usa en inflamaciones de los ojos o en casos de rasquiñas, para madurar abscesos y resolver tumores
- Por vía oral se le atribuye propiedad carminativa, depurativa, diurética, emenagoga, estimulante, febrífuga, sudorífica y tónico estimulante; por vía tópica se le atribuye propiedad cicatrizante, desinflamante y hemostática.

Atlas de la Biodiversidad de Costa Rica – CRBio
<http://www.crbio.cr:8080/neoportal-web/species/Ageratum%20conyzoides>



Meado de Perro

Tristeza

USOS:

- Se utiliza para el colesterol, cálculos renales, inflamación del estómago, gastritis.
- Problemas del hígado.
- Diabetes, bajar el azúcar.

MODO DE EMPLEO:

- Infusión una vez por semana
- Un pocillo de agua.
- Se dice que no se debe usar más porque baja demasiado el azúcar.
- Sin embargo, otras personas recomiendan dos tazas al día por 9 días.
- Como diurético, para curar llagas y hematomas. Atlas de la Biodiversidad de Costa Rica – CRBio

<http://www.crbio.cr:8080/neoportal-web/species/Ageratum%20conyzoides>



URTICACEAE

Pilea microphylla (L.) Liebm.



Nogal



CORDIACEAE

Cordia alliodora
(Ruiz & Pav.) Oken

USOS:

- Mareos o borracheras.
- Dolor de huesos.
- Dolor en el cuerpo.
- Dolor de cabeza.

MODO DE EMPLEO:

- Hojas en infusión.
- Se bebe la coccción de la cáscara y las hojas durante todo el día.

DOSIFICACIÓN:

- 4 hojas en un pocillo de agua por 9 días. Un pocillo en ayunas y otro antes de acostarse. Se puede tomar todo el día.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reporta como estimulante, estomacal y tónico. Para el tratamiento del catarro y afecciones pulmonares.

Usefull Tropical Plants
<http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Cordia+alliodora>

- Sus hojas y semillas son utilizadas por los pobladores como medicamentos naturales.

Zamora Washington Emigdio (2019); Análisis Bromatológico de Semillas de Laurel, (*cordia alliodora*) en el Primer Piso (bspn01) del Bosque Siempre Verde Pie Montano de la Cordillera Occidental de los Andes, Provincia de Cotopaxi, 2019. UTC. Latacunga. 66 p.

- Se ha documentado que el extracto crudo de la corteza de presenta propiedades antimicrobianas, es usado para tratar resfriados, reumatismo, gripe y como antipirético.

Kloucek P, Svobodova B, Polesny Z, Langrova I, Smrcek S, Kokoska L. Antimicrobial activity of some medicinal barks used in Peruvian Amazon. Journal of Ethnopharmacology. 2007; 111: 427-429



Pata de Gallina



FABACEAE

Stylosanthes guianensis
(Aubl.) Sw.

Hierba de 0,4 m. Flor amarilla

USOS:

- Para la fiebre, mareos y calmar los dolores de estómago por parásitos y lombrices.
- Gota y heridas en los pies.
- Para la cirrosis.
- Gastritis.
- Cólico.
- Diarrea.

MODO DE EMPLEO:

- Se machaca y se toma en bebidas
- Baños en agua tibia de la planta cocinada.
- Se machaca y bebe el zumo por varios días.
- Tomar durante el día.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reporta su uso para la potencia sexual.

Caracterización del uso tradicional de plantas medicinales en zona rural del municipio de Natagaima (Tolima).
Diego Mauricio Rodríguez Rozo. Tesis de grado Pontificia Universidad Javeriana Facultad. 2017

Perdomo



ASTERACEAE

Mikania micrantha Kunth.

Hierba escandente (Bejuco) de tallo morado muy pubescente (pequeños vellos)

USOS:

- Estanda la sangre.

MODO DE EMPLEO:

- Se machaca la hoja y se pone a manera de emplasto.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reporta su uso para los dolores de estómago y limpiar el útero, fiebre y como remedio para el clíster infantil.
Para tratar la malaria y el eccema, resfriados, dolores de cabeza y como antídoto, colagogo y diurético. Anti-menorragia y para tratar la sífilis, las úlceras externas, el picor, la candidiasis anal de los niños y se coloca en un baño de agua caliente para las mujeres después del parto. Para erupciones cutáneas, viruela, varicela y sarampión. llagas persistentes.

Usefull Tropical Plants
<http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Mikania+micrantha>

- Estudios clínicos validan su uso popular como eupéptico, con efecto antiespasmódico.

Antispasmodic effects of Mikania micrantha Kunth and dual gastrointestinal effect of Mikania cordifolia (L.F.) Willd (asteraceae) on isolated rat thin intestine.
Pharmacologyonline. Archives 2013,vol 2 p. 1



Pringamoza

Ortiga



URTICACEAE
Urtica baccifera (L.) Gaudich.

USOS:

- Para tratar las varices.
- Es desinfectante, sirve para las alergias, dermatitis, depurativo de la sangre y para aumentar el hierro cuando hay anemia.
- Dolor en los huesos, caída del cabello, pies hinchados, lombrices, próstata.
- Hematuria (sangre en la orina), Sífilis.
- Limpia, vivifica y regenera inflamación de estómago con sensación de llenura "embuchamiento".
- Se bañan las piernas con la cocción de las hojas y también se usan machacadas y se ponen en emplastos.

MODO DE EMPLEO:

- En infusión para limpiar la sangre y aumentar el hierro. También se licúan hojas tiernas con medio bazo de agua y se toma en ayunas. Se puede alternar con Chicoria y tomar por un mes.
- Cocción de la raíz se echa en la cabeza.
- Se baña de la cintura para abajo con la cocción de una hoja de Pringamoza y Escudilla.
- Se bebe infusión.

DOSIFICACIÓN:

- Durante 9 días.

ADVERTENCIAS:

- Es caliente. No se debe comer antes de una hora cuando se ha tomado la preparación licuada.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Como diurética y antilitiásica (las raíces), aunque presenta otros usos tradicionales como antiinflamatorio y analgésico.
- Se ha comprobado que tiene actividad anti-inflamatoria y analgésica a nivel clínico.

"https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S0034-77441999000300008&script=sci_art-text&lng=en" Anti-inflammatory activity of *Urtica baccifera* (Urticaceae) in Sprague-Dawley rats. B Badilla, G Mora, AJ Lapa... - Revista de biología tropical, 1999 - scielo.sa.cr

Caracterización físico-química y actividad diurética preliminar de extractos acuosos de *Urtica baccifera* (L.) Revista Cubana de Farmacia, brinda evidencias de calidad, seguridad y eficacia como diurético (Vol. 53, No. 3 (2020) Gutiérrez Gaitén.

Prostasón

Prostatín



AMARANTHACEAE
Alternanthera albotomentosa
Suess.

USOS:

- Desinflamar la próstata.

MODO DE EMPLEO:

- Se bebe la cocción de las hojas.

DOSIFICACIÓN:

- Dos pocillos durante el día por 9 días.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Que las hojas son utilizadas en emplastos para infecciones sobre la piel. La infusión se usa para el dolor estomacal y la gastritis.
- Evaluación de la actividad antimicrobica de algunas plantas medicinales utilizadas en la comunidad NASA, Colombia, en tratamientos de micosis cutáneas superficiales y otras infecciones generadas por hongos.

Tatiana Vila Torres. Universidad de los Andes, Facultad de ciencias biológicas, Santa Fe de Bogotá, 2012.

Quiebra barrigo

nacedero



ACANTHACEAE
Trichanthera gigantea (H y B) nees

USOS:

- Dolor e hinchazón de pies.
- Limpia la matriz (arrojar la placenta o restos de ella).
- Cólico menstrual.
- Melancolía (en la piel).

MODO DE EMPLEO:

- Se meten los pies en agua caliente.
- Bebida de la cocción.
- En baños calientes con la cocción de la hoja.

DOSIFICACIÓN:

- Se cocinan hojas y ramas jóvenes.

ADVERTENCIAS:

- Es una planta caliente.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Que es usado para la malaria, tomándolo por 90 días.

Blair Trujillo, Silvia y Beatriz Madrigal (2005) Plantas antimaláricas de Tumaco: Costa Pacífica colombiana. Medellín: Editorial Universidad de Antioquia.

- La planta es un tónico sanguíneo y galactagogo. Se utiliza para tratar la nefritis y promover el flujo de leche en las madres lactantes.

Rapabarbo

USOS:

- Migraña y dolores de cabeza.

MODO DE EMPLEO:

- Se cocinan las hojas en la tarde y se deja en la noche al sereno. Al día siguiente se calienta "calor de leche" y se baña.

ADVERTENCIAS:

- Es una planta caliente.



CLUSIACEAE
Arawakia lanceolata
(Cuatrec.) L.
Marinho

Rasga teta

SOLANACEAE
Solanum jamaicense Mill



USOS:

- Desinflamatoria, desinfectante, cicatrizante de heridas y para madurar nacidos.

MODO DE EMPLEO:

- Cocción de las hojas, se lava la herida con el agua.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Como antihelmíntico y para tratar la candidiasis en los niños.
- Para la eliminación de los parásitos corporales.

Tropical Plants.
<http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Solanum+jamaicense>



Saca chuzo

Saca tuna



CRASSULACEAE
Kalanchoe pinnata
(Lam.) Pers.

USOS:

- Saca chuzos enterrados.

MODO DE EMPLEO:

- Se amortigua la hoja, se macera y aplica caliente. Se cubre con tela o esparadrapo y al día siguiente se cambia.
- También macerada con panela raspada y Cariaña, se calienta y aplica tibio. Se cubre 3 o 4 días o se cambia cada día.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Para el dolor de cabeza, tos, resfrío y vómito.

TRAMIL

<http://www.tramil.net/es/plant/bryophyllum-pinnatum>
(sinónimo).

- Algunas plantas del género *Kalanchoe* han sido utilizadas en medicina tradicional para tratar infecciones, reumatismo, inflamaciones y para combatir la hipertensión.

El *Kalanchoe* y sus propiedades medicinales.
<https://cienciaybiologia.com/kalanchoe-propiedades-medicinales>

Salvia Amarga

Salvia blanca, Salvia de castilla



ASTERACEAE
Austreopatorium inulaifolium
H.B.K.

USOS:

- Analgésica, dolor en el cuerpo, dolor de cabeza y de estómago. Desinfectante y antiinflamatoria.
- Mareos.
- Fiebre.

MODO DE EMPLEO:

- Se usan las hojas, flores y tallo en infusión para baños.
- El agua de la cocción se usa para baños calientes de la parte afectada.

DOSIFICACIÓN:

- 3 o 5 copos en infusión se bebe caliente.

ADVERTENCIAS:

- Es caliente, se debe bañar para acostarse o al menos no mojarse después.
- Para bebidas debe ser en pocas cantidades para no afectar los ojos.



Salvia negra

USOS:

- Es Antiinflamatoria, se usa para la Amigdalitis, infecciones, dermatitis, para lavar heridas, mareos y gastritis.
- Limpiar el hígado.
- Vértigos.
- Diarrea en niños y lombrices.

MODO DE EMPLEO:

- Para la amigdalitis hacer infusiones con las hojas, para la dermatitis machacar las hojas y untarlas en la parte afectada, para lavar heridas.
- Bebida de las hojas
- Se machacan cogollos y extrae el zumo.

DOSIFICACIÓN:

- Se debe tomar en pocas cantidades.
- Un pocillo 1 cucharadita cafetera, una sola dosis.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reporta en otros estudios que los extractos presentaron actividad antibacteriana.



ASTERACEAE
Clibadium pentaneuron
S.F. Blake



Salvi3n

Lenguevaco

USOS:

- Sirve para las hemorroides.
- Diarrea.

MODO DE EMPLEO:

- Se cocina y se hacen asientos de vapor.
- Se bebe el agua de la cocci3n.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reporta su uso para el dolor de est3mago.
- En ensayos de laboratorio se destaca su notable efecto antiinflamatorio.

Potencial antiinflamatorio del procesamiento de Vernonanthura patens (Kunth) H. Rob. hojas de extracto acuoso. Taylor y Francis online. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/14786419.2021.1984464>

Usefull tropical plants. <https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Vernonanthura+patens>



ASTERACEAE
Vernonanthura patens
(Kunth) H.Rob.



Sarpoleta

Mentolín, Mentolada



POLYGALACEAE
Polygala asperuloides Kunt.

USOS:

- Fiebre en bebés.
- Bronquitis.
- Limpia los riñones de los químicos, desintoxica.
- Sacar la fiebre interna.
- Dolor de cabeza.
- Bebidas, 3 hojas en ayunas por 9 días.
- Se cocina toda la planta y se toma con un poco de dulce.

DOSIFICACIÓN:

- Se toma durante todo el día.

MODO DE EMPLEO:

- Se toma toda la planta en infusión para la fiebre. También se cocina con agua y leche, se toma caliente y se arropa a sudar.
- Se cocina toda la planta con Malva, Caracoliza y Cebada de monte.

San Alonso

Chicoria, Plumilla, Espalda de sapo



ASTERACEAE
Chaptalia nutans (L.) Pol.

USOS:

- Para el hígado y bilis revueltas, mareos, estreñimiento, dolor bajito, reconstituyente, calambres, trombos e isquemias (preventivo), ácido úrico.
- Gastritis, almorranas, dolor de cabeza, azúcar en la sangre y colesterol, enconos y nacidos, baños de asiento en el agua tibia de la cocción, Pterigio y cataratas, fertilidad en hombres y mujeres.

MODO DE EMPLEO:

- Infusión se bebe en ayunas por 9 días.
- En infusión de la planta completa, se toma 2 o 3 veces en el día. Se macera y mezcla con 3 tallos de limoncillo y el zumo de medio limón. Baños de asiento con agua tibia. Baños con el agua fresca.
- Se licúa en agua, se cuele y toma un pocillo por 9 días.
- Se cocina toda la planta y se lava los enconos con

el agua reposada. Para madurarlos, se calienta una hoja y se pone para madurarlos. Se aplica una gota del zumo del tallo en cada ojo con un día de intermedio. Solo una vez al año.

DOSIFICACIÓN:

- 2-3 hojas en 3 tazas de agua al día. Un puñado de plantas completas. Se bebe en ayunas un pocillo por 9 días. 3,5 hojas.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Para catarro pulmonar, asma, bronquitis, convulsiones, tos, gonorrea, para aliviar el parto, dolores de muelas, nervios y disentería. Como resolutive en las oftalmías, para detener hemorragias e inducir el sueño, combatir las lombrices intestinales, fiebres y sífilis. Como antiinflamatorio, por vía externa se usa para el dolor de muela y las infecciones en la piel y calambres. En baños se usa para tratamiento de heridas, úlceras y dermatitis sifilítica.
- Dolor en los riñones, infecciones uterinas, enfermedades de la vejiga, provocar la menstruación, para amenorrea, granos, hemorroides, dolores musculares, golpes, quemaduras, torceduras, para tratamiento de herpes, escrófulas y combatir la caspa. Puede considerarse potencialmente tóxica. Estudios de laboratorio reportan que tiene propiedades antimicrobiana, antiparasitaria, cicatrizante, desinflamante, diurética, emenagoga, sedante y vulneraria.

Plantas medicinales de Panamá. AUTORES: MAHABIR P. GUPTA, ANA ISABEL SANTANA, ALEX ESPINOSA

Sande



MORACEAE
Brosimum guianense
(Aubl.) Huber ex Ducke



USOS:

- Dolor de huesos.
- Dolores que caminan.
- Soldar huesos.
- Hernia.

MODO DE EMPLEO:

- Se baña con la cocción de la cáscara trasnochada. No mojarse mas en el día.
- La leche tomada también sirve.
- Se aplica la leche y se cubre con un trapo. Se deja por varios días hasta que el hueso suelde.
- Se aplica cuando está espesa sobre la hernia, se cambia cada 2 o 3 días.



Siempre viva



COMMELINACEAE
Commelina diffusa Burm.f.

Hierba de flor azul. Hay una parecida pero de flor blanca.

USOS:

- Regular menstruación abundante.

MODO DE EMPLEO:

- Se toma en infusión.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA :

- Propiedades diuréticas y febrífugas y para la menstruación irregular.

Usefull Tropical Plants
<http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Commelina+diffusa>

- En laboratorio se identificó una significativa actividad inhibitoria de bacterias y hongos.

Khan, M.A.A., Islam, M.T. & Sadhu, S.K. Evaluation of phytochemical and antimicrobial properties of *Commelina diffusa* Burm. f. *Orient Pharm Exp Med* 11, 235-241 (2011).
<https://doi.org/10.1007/s13596-011-0028-0>



Suelda

Suelda consuelda, Suelda Diente de caballo.



POLYGALACEAE
Polygala asperuloides Kunt.

Hierba de hasta 1 m de altura.

USOS:

- Sirve para las fracturas, los golpes fuertes con inflamación, sanar heridas y descomposturas.

MODO DE EMPLEO:

- Se machacan las hojas, se hace un emplasto y se pone sobre el hueso quebrado o la herida.
- Se cocinan las hojas y tallos, se pone en emplasto y se echa el agua caliente. Se amarra el emplasto por dos días.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA :

- Tiene propiedades antibacterianas, antivirales, diaforéticas, diuréticas, febrífugas, hepáticas, tónicas, vulnerarias y acción emética.

PRECAUCIONES:

- Aplicado externamente, para aliviar la picazón.

Usefull Tropical Plants.
<http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Elephantopus+mollis>



Valeriana



CAPRIFOLIACEAE
Valeriana scandens L.

Bejuco de tallo rojizo y lizo. Olor característico como a pecueca.

USOS:

- Sirve para el dolor de huesos.
- Cólico.
- Dolor de cabeza.
- Controlar la epilepsia.

MODO DE EMPLEO:

- Se usa el tallo y las hojas en infusión para baños calientes.
- Se cocina con Rosa Amarilla y cáscara de Fresno, se deja al sereno y en la mañana se echa en la cabeza o se baña al calor de leche.

- Se coloca emplasto en forma de corona con un trapo.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA :

- Se reporta su uso para enfermedades de la piel.

Diversidad Biológica en Chiapas. 2005.
books.google.com



Venturosa

Maíz pajarito



VERBENACEAE
Lantana câmara L.

USOS:

- Sirve para la tos, desórdenes y cólicos menstruales.
- Sinusitis, sacar los fríos y la debilidad.
- Para que el niño camine.
- Dolores.

MODO DE EMPLEO:

- Florez abundantes se cocinan y bebe antes de dormir con un poco de dulce y gotas de limón.
- También se puede agregar Sauco (*Sambucus nigricans*). Se usan las hojas y en infusión para tomar. Se debe hervir con panela hasta que quede bien espeso. Para la tos, y limón.
- Se quema en brazas las hojas y flores junto con una pluma de gallina negra, se inhala por la nariz.
- Ramas en infusión (se baña).
- Ramas se hierven con copos de naranjo agrio,

- yerbabuena y yerbabuena hervida en leche y se baña calor de leche.
- Baños calientes agregándole sal.

DOSIFICACIÓN:

- Se hierva un manojo.

ADVERTENCIAS:

- Es una planta caliente.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reportan usos para tratar la gripe, neumopatía, enfermedades de la piel y fiebre.

TRAMIL

<http://www.tramil.net/es/plant/lantana-camara>

- Igualmente los extractos han mostrado actividad antimicrobiana, fungicida, insecticida y nematocida; posee actividades antimicrobianas, inmunosupresoras y antitumorales.
- Como antiséptico para las heridas y externamente para la lepra, la sarna y para tratar dermatitis, eczema, prurito, erupciones de sarampión y varicela.
- Se aplica como cataplasma sobre articulaciones reumáticas.
- Usado para las fiebres, la malaria, la tuberculosis en los ganglios linfáticos cervicales, el asma, el dolor de muelas, el dolor de cabeza, la inflamación, hipertensión arterial, la gonorrea y la leucorrea.

Usefull Tropical Plants

<http://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Lantana+camara>

Venadillo



ASTERACEAE
Conyza sumatrensis
var. *leiotheca*
(S.F.Blake) Pruski & G.Sancho

USOS:

- Se usa para tratar la melancolía.
- Fortalecer (endurecer) los dientes.

MODO DE EMPLEO:

- Se machaca toda la planta y se hacen bebidas en ayunas.
- Se macera e unta en la piel.
- Se mastica y deja por un rato en la boca, sin tragar. Puede inflamar los labios.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reporta En Nigéria tiene reputación de ser tratamiento contra el cáncer.
- Se ha comprobado su acción antibacteriana y antifúngica contra *Enterococcus faecalis*, *Staphylococcus aureus* y *Proteus mirabilis* crecimiento micelial de *Candida albicans* y los hongos filamentosos probados.

Chemical Composition and Antimicrobial and Allelopathic Activity of Tunisian *Conyza sumatrensis* (Retz.) E.Walker Essential Oils.

Samia Mabrouk, Karima Bel Hadj Salah, Ameur Elaisi, Lobna Jlaiei, Hichem Ben Jannet, Mahjoub Aouni, Fethia Harzallah-Skhiri
Librería online Biochemistry and Biodiversity
<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1002/cbdv.201200117>

Verbena Blanca

USOS:

- Sirve para el dolor de cabeza (la raíz), fiebre, dolor de estómago, riñones, espalda y pies.
- La presión.

MODO DE EMPLEO:

- Se utiliza en baños la raíz.
- En infusión.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

Se reporta que posee actividades antibacterianas, antitumorales, estimulantes uterinas, antifertilidad, cicatrizantes, antiinflamatorias, antinociceptivas y diuréticas, pero ha mostrado efectos secundarios tóxicos graves al ser ingerida, por lo que se recomienda su uso externo para promover la cicatrización de heridas y combatir infecciones, pero se necesita más investigación.

A REVIEW ON HELIOTROPIMUM INDICUM L. (BORAGINACEAE)
Dash and Abdullah, IJPSR, 2013; Vol. 4(4): 1253-1258
Faculty of Pharmacy & Health Sciences, Universiti Kuala Lumpur Royal College of Medicine Perak, 30450 Ipoh, Malaysia.
International Journal of pharmaceutical science and research.

- Se reporta igualmente su uso para el asma y la próstata. Como febrífugo y analgésico, úlceras, quemaduras, dolores y regulador de la menstruación.

Tesoro de plantas medicinales.
<http://webserv.fq.edu.uy/tematres/index.php?tema=10228&heliotropium-indicum-l>



BORAGINACEAE
Heliotropium indicum L.

Yarumo blanco



URTICACEAE
Cecropia obtusifolia Bertol.

Hoja blanca por el envés (por debajo) de más de 1 m de diámetro, pecíolo con tricomas (vellos fuertes casi como espinas) abundantes y fuertes (pueden clavar en la mano).

USOS:

- Asma.
- Bronquios.

MODO DE EMPLEO:

- Se cogen los copos u hojas jóvenes, se cocinan y se toman.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- La decocción de las hojas de especies del género *Cecropia* se emplea contra enfermedades respiratorias, bronquiales y pulmonares y como cardiotónico y diurético.

- En forma de emplastos se emplean las hojas para evitar infecciones y acelerar los procesos de cicatrización de heridas en el ganado. También se emplea como diurético y antiinflamatorio.
- Vademecum.
- Se comprobó su acción hipoglucemiente para la Diabetes Mellitus tipo 2.

En Acta Botánica Mexicana Núm. 126 (2019)
REVIEW

Yerva mora



SOLANACEAE
Solanum nigrum L.

USOS:

- Lavar, desinfectar y desinflamar heridas.
- Cicatrizante.
- Estanda la sangre.
- Ayuda a desinflamar, quitar alergias, cicatrizante, para desinfectar, para los granos (acné), los brotes o sarpullidos de los bebés dolores estomacales.
- Dolor de cabeza, migrañas.

MODO DE EMPLEO:

- Se usa 1 lt. De agua por una planta de unos 30 cm. Para baños.

- Se usa para baños el agua hervida con todas las ramas, hojas y frutos.
- Hojas machacadas en cataplasma para dolores estomacales.
- Frutos maduros se echan en alcohol y se huele y unta en las sienes.

DOSIFICACIÓN:

- Se utiliza un litro por planta para baños.
- Solo de uso externo. No se toma.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reporta el uso de las hojas, tallos y raíces se utilizan externamente como cataplasma, lavado, etc. en el tratamiento de llagas cancerosas, forúnculos, leucodermas y heridas.
- Tiene acciones como analgésico, antiespasmódico, antiinflamatorio, sedantes, vasodilatadores, vulnerarios, afrodisíaca, diaforética, diurética, emoliente, febrífuga, laxante, narcótica, purgante, sedante, estimulante, tónica, contra las fiebres, diarreas, enfermedades oculares y como cataplasma para tratar los dolores de cabeza y la tiña.
- Como analgésico para los dolores de muelas y dolores neurálgicos.

Usefull Tropical Plants
<https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Solanum+nigrum>

Yuyo quemado



ASTERACEAE
Acmella brachyglossa Cass.

USOS:

- Dolor de muela.

MODO DE EMPLEO:

- Se mastica la flor.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reporta que la decocción de la planta se emplea en el tratamiento de enfermedades hepáticas y biliares, aftas bucales y como hipoglicemiante. Externamente se usa en caso de afecciones cutáneas.
- No se conocen reportes sobre contraindicaciones por el uso tópico de la planta en humanos.

Vademecum colombiano plantas medicinales 2020.

Zarzamora

Mora silvestre



ASTERACEAE
Rubus sp.

USOS:

- Se usa para tratar la amigdalitis y para las quemaduras.
- Mal de la tierra en bebés.

MODO DE EMPLEO:

- Se usan los frutos, se ponen a hervir y se hacen gárgaras con el líquido y para las quemaduras se machaca y se aplica el zumo.

- También gárgaras con el agua de la infusión de cogollos.
- Se envuelven frutos maduros en una tela y se limpia la boca hasta que sangre. Se hace por 3 días.

OTROS USOS REPORTADOS EN LA LITERATURA:

- Se reporta propiedades fisicoquímicas de frutos silvestres de *Rubus* con potencial nutraceutico y alimenticio.
- Sus hojas y tallos se han utilizado dentro de la herbolaria tradicional para curar algunas afecciones como gripe, náuseas durante el embarazo, males-tares menstruales y facilitar el parto, además la fruta se considera un laxante suave si se come en grandes cantidades. Estos beneficios en la salud son atribuidos a la presencia y acción de sus metabolitos polifenólicos como los flavonoides y antocianinas, que comúnmente son conocidos por su actividad antidiabética, anticancerígena, antimicrobiana, antiinflamatoria y su destacada capacidad antioxidante.

Revista mexicana de ciencias agrícolas vol.10 spe 23
Texcoco sep./nov. 2019 Epub 20-Nov-2020
<https://doi.org/10.29312/remexca.v0i23.2028>

7. DOLENCIAS Y/O ENFERMEDADES, ACCIÓN Y/O PARTES DEL CUERPO SOBRE LAS CUALES TIENE EFECTO

Acido úrico	San Alonso
Acne	Escudilla, Yerva mora
Adelgazar	Marrubio
Agriera	Malva
Alergias en la piel	Pringamoza, Yerva mora
Almorrana o hemorroides	Almorrilla, Cadillo Masiquía, San Alonso, Mano de león, Manuchenga, Marrubio, Salviñón
Amenaza de aborto	Marrubio
Amigdalitis	Salvia negra, Zarzamora
Anemia	Dormidera, Pringamoza
Asma	Yarumo blanco
Aumentar producción de leche	Lecherina
Azucar en la sangre	Cadillo masiquía, San Alonso, Guayabo, Meado de perro
Brónquios	Yarumo blanco
Bronquitis	Sarpoleta
Caida del cabello	Escoba dura, Pringamoza
Calambres	San Alonso
Cálculos en vesícula	Clemor blanco
Cálculos renales	Meado de perro
Calor interno	Cebada de monte
Cataratas	San Alonso
Cicatrizante	Rasga teta, Yerva mora
Cirrosis	Pata de Gallina
Colesterol	San Alonso, Marrubio, Meado de perro
Cólico menstrual	Quiebra barrigo
Cólicos	Cebada de monte, Pata de Gallina, Valeriana
Colon inflamado	Marrubio
Culebrilla	Marrubio
Dermatitis	Salvia negra
Desinfectante	Cariaño, Clemor Rojo, Cordoncillo, Escudilla, Pringamoza, Rasga teta, Salvia negra, Suelta, Yerva mora

Diarrea	Cañagria, Cebada de monte, Clemor Rojo, Clemor blanco, Cortapico, Guayaba, Guayabo agrio, Marrubio, Pata de Gallina, Salvia negra, Salvión
Dolor	Anicillo, Almorilla, Borrajo, Clemor Rojo, Cordoncillo, Dormidera, Escudilla, Nogal, Quiebra barrigo, Salvia Amarga, Venturosa, Yerva mora
Dolor abdominal	Congolo
Dolor bajito	San Alonso
Dolor de cabeza	San Alonso, Dormidera, Rapabarbo, Nogal, Salvia Amarga, Sarpoleta, Valeriana, Verbena Blanca, Yerva mora
Dolor de cintura	Cariaño
Dolor de huesos y articulaciones (artritis)	Anicillo, Cadillo masiquía, Anicillo, Escudilla, Malva, Nogal, Pringamoza, Sande, Valeriana
Dolor de muela	Anicillo, Cariaño, Dormidera, Yuyo quemado
Dolor de oído	Escudilla
Dolores que caminan	Sande
Epilepsia	Valeriana
Estanca la sangre	Escudilla, Perdomo, Yerva mora
Estómago inflamado	Meado de perro, Pringamoza
Estómago irritado	Malva
Estreñimiento	San Alonso, Malva
Fertilidad	San Alonso
Fiebre	Cañagria, Clemor Rojo, Escudilla, Malva, Pata de Gallina, Salvia Amarga, Sarpoleta, Verbena Blanca
Fiebre en niños pequeños	Cebada de monte
Fortalecer los dientes	Venadillo
Gastritis	Cadillo amor seco, Cariaña, San Alonso, Lambedera tres filos, Malva, Meado de perro, Pata de Gallina, Salvia negra, Cadillo Masiquía.
Gota y heridas en los pies	Pata de Gallina
Gripa	Marrubio
Hematuria	Pringamoza
Hernia	Sande
Hígado	Cadillo amor seco, Cañagria, Marrubio, Meado de perro
Hígado (rebotes)	Cadillo masiquía
Incontinencia urinaria	Manuchenga



Infección urinaria	Malva
Inflamación, hinchazón	Anicillo, Almorilla, Cadillo masiquía, Congolo, Cordoncillo, Escudilla, Pringamoza, Quiebra barrigo, Rasga teta, Salvia Amarga, Salvia negra, Suelta, Yerva mora
Insomnio	Dormidera
Limpia la matriz	Quiebra barrigo
Limpia la sangre	Cañagria, Clemor Rojo, Pringamoza
Mal de la tierra	Zarzamora
Malestar estomacal	Cadillo amor seco
Mareos, vértigos	San Alonso, Nogal, Pata de Gallina, Salvia Amarga, Salvia negra
Mastitis	Malva
Melancolía	Quiebra barrigo, Venadillo
Menstruación	Siempre viva, Venturosa
Nacidos	Cariaña, San Alonso, Rasga teta
Pañalitis	Marrubio
Paperas	Anicillo
Para que el niño camine	Venturosa
Parásitos y lombrices intestinales	Pata de Gallina, Pringamoza, Salvia negra
Parto laborioso	Marrubio
Pito o Leissmaniosis	Manuchenga
Presión alta	Guayaba, Verbena Blanca
Próstata	Almorilla, Prostatón, Pringamoza
Pterigos	San Alonso
Quebraduras y descomposturas	Gorro de diablo, Sande, Suelta
Quemaduras	Zarzamora
Reacomodar órganos	Manuchenga
Reconstituyente	San Alonso, Pringamoza, Venturosa
Riñones	Almorilla, Cadillo masiquía, Cadillo amor seco, Clemor Rojo, Malva, Sarpoleta, Verbena Blanca
Sacar el frío y la debilidad	Venturosa
Sacar espinas, chuzos.	Cariaño, Saca chuzo
Sacar nacidos (la madre)	Cariaño, Majagua
Sacars nuches	Cariaño, Majagua



Sarampión	Cadillo Amor seco
Sarpullido y brotes	Malva, Yerva mora
Sífilis	Pringamoza
Sinusitis	Venturosa
Tos	Venturosa
Trombos e izquemias	San Alonso
Tumor de seno	Cariaña
Úlcera gástrica	Cariaño, Majagua
Várices	Pringamoza
Verrugas	Dormidera

8. GLOSARIO PARA EL DIÁLOGO DE SABERES:

Con el fin de comprender conceptos técnicos y campesinos en cuanto a las formas de uso, dolencias y enfermedades, y partes de las plantas.

• Formas de uso, preparación de las plantas y otros conceptos locales

Amortiguar - pasar por calor una hoja para suavizarla y poder darle la forma que se requiera. Normalmente se hace poniéndola con poco calor sobre un sartén.

Baños en plantilla - se refiere a baños de vapor en los pies.

Dieta (del embarazo) - se refiere a los 40 días siguientes al parto, en los cuales, de acuerdo a la tradición campesina, se deben comer determinados alimentos, evitar otros y permanecer en quietud.

Reposado- baño o bebida que después de calentar, se deja hasta alcanzar la temperatura ambiente antes de ser usada.

Trasnochada - Preparación que se hace en la tarde o noche y se deja expuesta al aire libre (o al sereno) hasta el día siguiente para ser usada.

• Términos terapéuticos locales

Almorrana - Hemorroides

Dolores que caminan-Se refiere a dolores que con los días se van moviendo y cambiando de lugar en el cuerpo.

Mal de la tierra (en bebés) - Se le llama de esta manera a las manchas blancas con apariencia de leche cortada que se presenta en el interior de las mejillas, el paladar, la lengua y la parte interior de los labios. Es una infección muy común en bebés, conocida como Muquet, la cual es causada por un hongo llamado “Cándida albicans”, por eso, también se la llama candidiasis oral.

Melancolía - manchas en la piel debidas a la acción superficial de hongos causantes de la pitiriasis versicolor.

Pizca - pequeña cantidad. Lo se puede coger con la punta de los dedos o de una navaja.

Quebradura - Se refiere a la fractura de huesos.

Tabardillo - Los campesinos de la región llaman con este nombre al calor interno comúnmente acompañado de orina escasa y oscura, y en ocasiones, ardor al orinar. Estos síntomas pueden ser causados por una infección urinaria.

Revotes de hígado- irritación del hígado por

acumulación de grasas, toxinas o alguna enfermedad.

Nuche - Larva o “gusano” de una mosca que se aloja en la piel de los mamíferos, principalmente el ganado, perros y personas.

Nacidos - encono, forúnculo o absceso es una protuberancia dolorosa y llena de pus que se forma debajo de la piel.

Hígado (rebotes)-bilis revuelta, hígado graso.

Dolor bajito - Dolor en el bajo vientre comúnmente por problemas digestivos.

Reconstituyente - Limpia, vivifica, regenera, “eterna juventud”.

Limpiar la sangre - Purificar la sangre, depurativo

Limpiar la matriz - Arrojar la placenta o sus partes después del parto.

Calor interno - o fiebre interna. En ocasiones como consecuencia del Tabardillo.

• Preparaciones

Infusión: Colocar agua hirviendo sobre las hojas, tallos o flores en una vasija y dejarlas reposar bien tapadas, durante al menos diez minutos. Los tallos y raíces deben ser cortados en pedazos pequeños.

Decocción o cocción: Colocar en un recipiente las hojas, flores o partes tiernas y hervir por cinco a diez minutos. Para las raíces, cáscaras y tallos, cortar en pedazos pequeños y hervir durante quince a treinta minutos. Al sacar el recipiente del fuego se debe conservar tapado por algunos minutos más. Colar y servir.

Maceración: Remojar las hierbas en agua fría de diez a veinticuatro horas, según las partes empleadas del vegetal. Las flores, hojas, semillas o partes tiernas entre diez y doce horas; los tallos, cáscaras y raíces blandas, se pican y se dejan de dieciséis a veinticuatro horas. Luego colar y servir. Este método de la maceración ofrece la ventaja de que las sales mine-

rales y las vitaminas son mejor aprovechadas. La maceración también puede realizarse en alcohol, vino o aceite.

Baños: Se refiere a los baños calientes, baños fríos, baños de asiento y baños de vapor.

Cataplasma: Las cataplasmas tienen efecto calmante sobre: hinchazones, neuralgias, contusiones, reumatismo, gota, furúnculos y supuraciones entre otros. En la preparación de las cataplasmas no se deben usar cucharas de metal oxidable, porque pueden provocar envenenamiento si permanecen mucho tiempo en la masa. Se preparan de varias formas:

- Hierbas frescas, al natural: Aplicar directamente a la parte dolorida, hinchada o herida.
- En forma de pasta: Machacar las plantas, formando una pasta que se coloca sobre el lugar dolorido, directamente o entre dos paños.
- Hierbas secas: En este caso, echar agua hirviendo sobre las hierbas, en la cantidad necesaria para que estas se ablanden y se pueda formar una pasta.

Compresas: Usar paños bien limpios, preferiblemente delgados. Cocinar las hierbas en dosis fuertes, usando para un litro de agua, dos o tres veces más de hierbas que para un té. Colar. Sumergir el paño, retirar, escurrir y aplicar sobre la zona dolorida.

• Términos terapéuticos técnicos

Abortivo: interrupción del embarazo. Que provoca el aborto.

Acuoso: que contiene agua.

Afrodisíaco: que estimula o excita el apetito sexual.

Alexifármica: Sustancia que corrige los efectos de un veneno.

Analgésico: aliviando o haciendo desaparecer el dolor.

Antiácidas: evita o neutraliza el exceso de aci-

dez, generalmente estomacal.

Antialérgica/antihistamínicas: actúa contra la alergia o sus síntomas.

Antiasmático: calma o atenúa los efectos del asma y dilata y calma los bronquios.

Antibacteriana/antibacteriales/bactericida: sirve para combatir las bacterias y las infecciones causadas por ellas.

Antibiótico: sustancia que destruye microorganismos.

Anticanceroso: que actúa frenando la reproducción celular anómala. **Anticancerígeno:** que protege de la acción inductora de cáncer de ciertos agentes externos.

Anticolinérgicas: sustancia que bloquea los nervios parasimpáticos.

Anticrotálico: que actúa contra el veneno de serpientes.

Antidiarreico/antidisentérico: combate la diarrea.

Antidiuréticas: sustancia que disminuye la cantidad de orina.

Antiemético: evita o detiene el vómito.

Antiespasmódica/espasmolíticas: inhibe espasmos en órganos huecos (estómago, intestinos y vejiga) y desórdenes nerviosos.

Antifebril/antipirética/febrífugo: disminuye la fiebre.

Antiflatulento: previene el exceso de gases estomacales o intestinales.

Antifúngica/antimicótica: destruye o inhibe el crecimiento de hongos.

Antifúngicos/fungicida: destruye los hongos.

Antigénica: sustancia considerada como extraña por el organismo.

Antihelmíntica/vermifugo: elimina o expulsa las lombrices intestinales.

Antiherpético: controla el Herpes bucal o fuegos en los labios.

Antihipertensiva/hipotensor: disminuye la presión arterial.

Antiinflamatoria/desinflamante/resolutivo:

disminuye la inflamación.

Antineurálgico/antinociceptiva/sedante: calma o mitiga el dolor o la excitación nerviosa.

Antinocioceptivo: se refiere a la reversión o alteración de los aspectos sensoriales de la intensidad del dolor.

Antioxidantes: retrasa el proceso oxidativo de las células.

Antiparasitaria: ataca y/o destruye parásitos.

Antirreumática: cura o previene las enfermedades reumáticas.

Antiséptico: que impide el desarrollo de microorganismos sobre una superficie.

Antiespasmódico: que calma los espasmos o las contracciones musculares y trastornos nerviosos.

Antisudorífico/Antisudora: capaz de reducir la secreción de sudor.

Antitusivo: calma la tos.

Aperitivo: provoca la secreción de los jugos gástricos, facilitando la digestión y estimulando el apetito.

Astringente: sustancia que constriñe, seca y limpia. Acelera la cicatrización de las heridas.

Balsámico/hemoliente: acción suavizante en piel y mucosas. Calma sus inflamaciones.

Cardiotónica: que tiene efecto tónico en el corazón.

Cálculos en vesícula: Piedrilla en vesícula.

Carminativo: inhibe la producción de gases o favorece su expulsión, producidos por la fermentación intestinal. Cicatrizante: ayuda a cicatrizar heridas y regenera el epitelio.

Colagogos: provoca la evacuación de la bilis.

Coleréticos: aumenta la producción de bilis.

Depurativo: favorece la eliminación de sustancias tóxicas. Depura o purifica los humores del cuerpo, sobre todo la sangre.

Dermatitis: Irritación de la piel, generalmente con piel seca y comezón o sarpullido.

Diaforético/sudorífico: provoca o estimula la

sudoración.

Digestivo/eupéptico: favorece la digestión.

Diurética: provoca la diuresis, facilitando la eliminación de orina.

Dispepsia: trastorno de la digestión.

Emenagogo: favorece la menstruación, la regulariza o normaliza.

Emoliente: Disminuye o quita la inflamación de la parte del cuerpo que se quiere curar.

Estomáquico: Favorece los procesos digestivos.

Excitante: estimulante.

Expectorante: ayuda a eliminar secreciones bronquiales, calmando la tos.

Galactógeno: favorece la producción y secreción de leche en las mujeres lactantes.

Gastrointestinal: relativo al estómago y a los intestinos.

Hematuria: Presencia de sangre en la orina.

Hemostático: detiene las hemorragias.

Hepático: relativo al hígado.

Hipnótica: que induce al sueño.

Hipocolesterolémica: disminuye la concentración de colesterol en sangre.

Hipoglucemiante/hipoglucémica/antidiabético: disminuye el nivel de azúcar en sangre y orina (en diabéticos).

Hipolipemiante/hipolipidémica: disminuye lípidos en sangre (colesterol y triglicéridos).

Inmunológico/inmune-moduladoras: produce respuestas inmunes frente a patógenos.

Látex: líquido lechoso que gotea de algunas plantas cuando se cortan o rompen sus tejidos.

Laxante: facilita la evacuación intestinal.

Leucoderma: pérdida o disminución de la pigmentación de la piel.

Menorrea: períodos menstruales con sangrado anormalmente intenso o prolongado.

Pectoral: para afecciones de vías respiratorias.

prolapso rectal: ocurre cuando una parte de

la sección inferior del intestino grueso (el recto) se desliza hacia afuera de la abertura muscular que está al final del aparato digestivo (el ano).

Purgante: acción evacuadora intestinal, laxante muy intensa, que puede irritar el intestino.

Remineralizante: aporta sales minerales y oligoelementos para restaurar el equilibrio mineral del organismo.

Resolutivo: que favorece la resolución de un daño; se aplica sobre todo a aquellos remedios que, actuando con rapidez y eficacia, sanan una dolencia que se presentaba larga.

Restaurativo: que devuelve o restaura el vigor, las fuerzas perdidas.

Sedante: calma o seda.

Tónico: que tonifica, activa o da energía al organismo.

Tópico: de uso externo.

Trombos e isquemias: Obstrucción del flujo de la sangre impidiendo que el oxígeno llegue a los tejidos y produciendo isquemias, que dependiendo de su ubicación y gravedad puede provocar daños irreparables e incluso la muerte.

Vasoconstrictor: causa la constricción de los vasos sanguíneos.

Vulnerario: favorece la cicatrización.

• Partes de las plantas

Copos - cogollos o partes tiernas.

Guasca - corteza fibrosa de algunos árboles que sirve para amarrar.

Cáscara - corteza o concha, la parte externa y generalmente dura de un árbol.

Exudado - líquido que se extrae al hacer un corte en la corteza del árbol. Los hay de diversa apariencia y de acuerdo a ello se les denomina resina, goma, aceite, leche, sangre, etc.

9. LISTA DE ESPECIES POR NOMBRE COMÚN Y CIENTÍFICO

NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTÍFICO
Anicillo	<i>Piper auritum</i> Kunth
Almorrilla, Amapola, Coneja, La Milagrosa	<i>Emilia fosbergii</i> Nicolson
Borrajo o Aguanoso	<i>Hyptidendron arboreum</i> (Benth.) Harley
Cadillo, Masiquía	<i>Bidens riparia</i> Kunth
Cadillo amor seco	<i>Desmodium adscendens</i> (Sw.) DC.
Cañagria	<i>Arthrostemma ciliatum</i> D.Don
Cariaño	<i>Trattinnikia laurencei</i> Standl. ex Swart
Cebada de monte, Cebada de manga, o Pulmonaria	<i>Sauvagesia erecta</i> L.
San Alonso, Chicoria, Plumilla, Espalda de sapo	<i>Chaptalia nutans</i> (L.) Pol.
Clemor Rojo	<i>Tibouchina longifolia</i> (Vahl) Baill.
Clemor blanco	<i>Aciotis indecora</i> (Bonpl.) Triana
Congolo	<i>Entada gigas</i> (L.) Fawc. & Rendle
Cordoncillo	<i>Piper aduncum</i> L.
Cortapico	<i>Epistephium hernandii</i> Garay
Dormidera	<i>Mimosa pudica</i> L.
Escoba dura, escoba babosa	<i>Sida rhombifolia</i> L.
Escudilla o Escobilla	<i>Scoparia dulcis</i> L.
Guayaba	<i>Psidium guajava</i> L.
Guayabo agrio	<i>Psidium guineense</i> Sw.
Gorro de diablo o boca de negra	<i>Psychotria poeppigiana</i> Müll.Arg.
Lambidera tres filos	<i>Cyperus</i> sp.
Lecherina	<i>Cyathophora</i> sp.
Malva	<i>Melochia spicata</i> (L.) Fryxell
Mano de león	<i>Baccharis trinervis</i> (Cham.) Pers
Manuchenga	<i>Baccharis pedunculata</i> (Mill.) Cabrera
Majagua	<i>Rollinia pittieri</i> Saff.
Marrubio Blanco, Marrubio morado	<i>Ageratum conyzoides</i> L.
Meado de perro o Tristeza	<i>Pilea microphylla</i> (L.) Liebm.
Nogal	<i>Cordia alliodora</i> (Ruiz & Pav.) Oken

Pata de Gallina	<i>Stylosanthes guianensis</i> (Aubl.) Sw.
Perdomo	<i>Mikania micrantha</i> Kunth.
Pringamoza u Ortiga	<i>Urera baccifera</i> (L.) Gaudich.
Prostasón o Prostatín	<i>Alternanthera albotomentosa</i> Suess.
Quiebra barrigo, nacedero	<i>Trichanthera gigantea</i> (H y B) nees
Rapabarbo	<i>Arawakia lanceolata</i> (Cuatrec.) L. Marinho
Rasga teta	<i>Solanum jamaicense</i> Mill.
Saca chuzo o Saca tuna	<i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers.
Salvia Amarga, Salvia blanca, Salvia de castilla.	<i>Austreopatorium inulaifolium</i> H.B.K.
Salvia negra	<i>Clibadium pentaneuron</i> S.F. Blake
Salvión o Lenguevaco	<i>Vernonanthura patens</i> (Kunth) H.Rob.
Sarpoleta, Mentolín, Mentolada.	<i>Polygala asperuloides</i> Kunt.
Sande	<i>Brosimum guianense</i> (Aubl.) Huber ex Ducke
Siempre viva	<i>Commelina diffusa</i> Burm.f.
Sueda	<i>Elephantopus mollis</i> Kunth
Valeriana	<i>Valeriana scandens</i> L.
Venturosa, Maíz pajarito	<i>Lantana câmara</i> L.
Venadillo	<i>Conyza sumatrensis</i> var. <i>leiotheca</i> (S.F.Blake) Pruski & G.Sancho
Verbená Blanca	<i>Heliotropium indicum</i> L.
Yarumo blanco	<i>Cecropia obtusifolia</i> Bertol.
Yerva mora o Tomate del diablo	<i>Solanum nigrum</i> L.
Yuyo quemado	<i>Acmella brachyglossa</i> Cass.
Zarzamora o Mora silvestre	<i>Rubus</i> sp.



10. AGRADECIMIENTOS Y CRÉDITOS

La lista de agradecimientos es extensa, porque la gratitud es mucha: al misterio del amor, a la vida, a este verde rincón del planeta que nos acoge, a nuestras familias, a la tribu, y muy especialmente a los estudiantes de Bosquescuela Caribá que participaron activa y creativamente de esta iniciativa, así como a los maestros y a los campesinos sabedoras locales que con su conocimiento han contribuido a reanimar preguntas esenciales de la vida y el conocimiento sobre el uso de las plantas como aliadas para reestablecer y conservar el equilibrio de la salud.

A la Corporación programa desarrollo para la paz **PRODEPAZ** con quien la Fundación Darién suscribió un convenio en 2020 y que nos permitió avanzar hasta obtener una cartilla preliminar en formato digital con 20 especies.

Agradecemos a la gobernación de Antioquia que hizo posible la realización de esta cartilla, ya que gracias a que el proyecto **PLANTAS MEDICINALES SILVESTRES COMO PATRIMONIO AMBIENTAL EN LA CONSTRUCCIÓN DE UNA CULTURA REGENERATIVA** fue seleccionado entre los proyectos ganadores en el marco de la convocatoria Iniciativas y Estímulos Unidos por la Participación y la Sostenibilidad en el 2021.

11. SABEDORES QUE COLABORARON CON ESTA CARTILLA



Albeiro Antonio Álvarez Daza	José Gonzalo Monsalve (Chalito)
Argemiro Morales (Miro bullas)	José Iván Urrea Zuluaga
Carmelina Rincón Hincapié	Lilian Agudelo
Digna Celly Daza de Álvarez	Luz Dary Clavijo.
Efraín Alirio Acevedo (El Hipy)	Manuel Tiberio Giraldo (Don Tibe)
Elsy Amparo Henao	María Dolores Gil (Doña Lola)
Graciela Daza Cuervo	María Enoe Gómez
Jesús Daniel Daza	María Nieves Buriticá Daza
Jorge Darío Cano	Olga Margarita Escobar
Luz Eucaris Posada Marín	Olga Ruiz
José Benedicto Marín Parra (Don Benedo)	Oliverio de Jesús García



Bibliografía y Cibergrafía

Plantas usadas como medicinales en el altiplano del oriente antioqueño- Colombia. Ramiro Fonnegra Gomez, Jorge Villa Londoño y Zulma Isabel Monsalve Fonnegra. 2012.313 páginas. Universidad de Antioquia y Politécnico Jaime Isaza Cadavid

Bernal, H.Y; García, M.H. y Quevedo, S.F. 2011. Pautas para el conocimiento, conservación y uso sostenible de las plantas medicinales nativas en Colombia: Estrategia nacional para la conservación de plantas. Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial e Instituto de Investigación de Recursos Biológicos Alexander von Humboldt. Bogotá, D. C., Colombia. 232 págs.

Pascual Casamayor D, Pérez Campos YE, Morales Guerrero I, Castellanos Coloma I, González Heredia E. Algunas consideraciones sobre el surgimiento y la evolución de la medicina natural y tradicional. MEDISAN. 2014;18(10):1467-74.

Prieto-González S, Garrido-Garrido G, González-Lavaut JA, Molina-Torres J. Actualidad de la Medicina Tradicional Herbolaria. Revista CENIC: Ciencias Biológicas. 2004;35(7) 19(18). Informe Académico. Gale. INASP. 4 July 2010. En: <http://find.galegroup.com/gps/infomark.do?&contentSet=IAC -Documents&type=retrieve&tabID=T002&prodId=IPS&docId=A146642000&source=gale&userGroupName=inasp&version=1.0>

Instituto Colombiano para el fomento de la educación superior ICFES 1986. Serie memorias de eventos científicos colombianos No 46. Simposio de Etnobotánica en el IV Congreso Latinoamericano de Botánica.

Dr Hugo Goldberg, Especialista en clínica medica, Ex -Vicepresidente de la Asociación Argentina de fitomedicina. En <https://www.agroconsultoraplus.com/importancia-hierbas-medicinales/>

Chris Kanthan. 2015. How-rockefeller-founded-modern-medicine-and-killed-natural-cures. <https://worldaffairs.blog/2015/10/20/>

Declaración de Chiang Mai -Salvar las Plantas para Salvar Vidas. Reunión Consultiva Internacional OMS/UICN/WWF sobre Conservación de Plantas Medicinales, celebrada en Chiang Mai del 21 al 26 de marzo de 1988. En: https://www.urosario.edu.co/urosario_files/PortalUrosario/ee/ee97801c-4376-42e1-82ca-d51ffcdec0e4.pdf

Grupo de Especialistas de Plantas Medicinales (MPSG). 2006. Estándar Internacional para la Recolección Silvestre Sostenible de Plantas Medicinales y Aromáticas -ISSC-MAP. Borrador de Trabajo (Junio 2006). Grupo Directivo para el Desarrollo de un Estándar Internacional para la Recolección Silvestre Sostenible de Plantas Medicinales y Aromáticas. En: https://www.floraweb.de/map-pro/Borrador_de_trabajo.pdf

Plantas medicinales aprobadas en Colombia. Ramiro Fonnegra G. , Silvia Luz Jiménez R. el all. Editorial Universidad de Antioquia, Medellín 2ª edición 2006. Comisión revisora de productos farmacéuticos, cosméticos, productos naturales y demás productos que incidan en la salud individual y colectiva de las personas y del ambiente, adscrita al Ministerio de Protección Social de Colombia.

Vademécum colombiano de plantas medicinales. Ministerio de la protección social de Colombia. 2008.

Plantas medicinales aprobadas en Colombia. Ramiro Fonnegra G. , Silvia Luz Jiménez R. el all. Editorial Universidad de Antioquia, Medellín 2ª edición 2006. Comisión revisora de productos farmacéuticos, cosméticos, productos naturales y demás productos que incidan en la salud individual y colectiva de las personas y del ambiente, adscrita al Ministerio de Protección Social de Colombia.



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
SECRETARÍA DE PARTICIPACIÓN
Y CULTURA CIUDADANA



ISBN: 978-958-53809-0-5



9 789585 380905